

Số: 75/KH-UBND

Phúc La, ngày 12 tháng 3 năm 2024

## KẾ HOẠCH

**Tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024**  
**Hưởng ứng Giải chạy Báo Hànộimới mở rộng lần thứ 49 – Vì hòa bình**  
**Phát động CVD “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”**  
**trên địa bàn phường Phúc La**

Thực hiện Kế hoạch số 123/KH-UBND ngày 06/3/2024 của UBND Quận Hà Đông v/v tổ chức Giải chạy Báo Hànộimới mở rộng lần thứ 49 - Vì hòa bình và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024 trên địa bàn quận Hà Đông, UBND phường Phúc La xây dựng Kế hoạch tổ chức thực hiện như sau:

### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

#### 1. Mục đích:

- Động viên đông đảo các tầng lớp Nhân dân tham gia tập luyện thể dục, thể thao hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và phong trào “Khỏe để lập nghiệp và giữ nước”, thông qua việc tổ chức giải chạy truyền thống hàng năm, hình thành thói quen tập luyện thể dục, thể thao trong các tầng lớp nhân dân nâng cao sức khỏe để phục vụ học tập, lao động, sản xuất và bảo vệ Tổ quốc.

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức trong các ban ngành đoàn thể từ phường tới tổ dân phố về vai trò, ý nghĩa, tác dụng của luyện tập thể dục, thể thao trong việc nâng cao chất lượng cuộc sống của nhân dân, chất lượng nguồn nhân lực; xây dựng lối sống và môi trường văn hóa lành mạnh, góp phần củng cố khối đại đoàn kết toàn dân.

- Tuyển chọn các VĐV xuất sắc tham dự giải Việt dã quận Hà Đông năm 2024.

#### 2. Yêu cầu:

- Căn cứ Kế hoạch của UBND phường, các ban ngành đoàn thể, tổ dân phố, trường học, đơn vị phát động phong trào tập luyện TDTT sâu rộng, thu hút đông đảo hội viên, đoàn viên, thanh thiếu niên, học sinh trên địa bàn phường tham gia.

- Các đơn vị tham gia giải chạy huy động đủ số lượng VĐV, tổ chức tập luyện và tham gia đúng thời gian, địa điểm theo kế hoạch của UBND phường.

- Động viên, thu hút được đông đảo quần chúng nhân dân tham gia, đạt chất lượng, hiệu quả, đảm bảo an toàn tuyệt đối.

## II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

### 1. Thời gian, địa điểm tổ chức:

- Thời gian: Từ 6h30 ngày 24/3/2024.
- Địa điểm: Tại Trường THCS Văn Yên (Địa bàn Tổ dân phố số 16), Khu đô thị Văn Quán - Yên Phúc, phường Phúc La.

### 2. Nội dung tiến hành:

- Mời các đ/c Lãnh đạo Đảng ủy, UBND phường; Thường trực UB MTTQ, đại diện các đoàn thể, tổ chức xã hội, đơn vị, trường học, đại biểu và Nhân dân các tổ dân phố... tham gia lượt chạy đầu tiên để hưởng ứng Giải chạy Báo Hànộimới mở rộng lần thứ 49 - Vì hòa bình và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024 trên địa bàn phường (Chạy 01 vòng theo sơ đồ).

- Các lượt chạy có tính thành tích :

+ Đối với học sinh THCS: Từ 13 đến 15 tuổi (Khối lớp 8, lớp 9):

Nam chạy 500m tiêu chuẩn đạt 2 phút 30 giây.

Nữ chạy 300m tiêu chuẩn đạt 1 phút 40 giây.

+ Đối với học sinh THPT, lực lượng vũ trang, đoàn viên, thanh niên các tổ dân phố:

Nam chạy 1500 m tiêu chuẩn đạt 6 phút 30 giây.

Nữ chạy 800 m tiêu chuẩn đạt 4 phút 30 giây.

(UBND phường gửi sơ đồ đường chạy kèm theo).

### 3. Phương pháp tiến hành:

- Tiến hành tổ chức kiểm tra chạy tại phường theo đúng cự ly và thành tích quy định. Tính thời gian cho các VĐV và tiến hành lập biên bản xác định thành tích của các VĐV.

- Nội dung biên bản xác định thành tích gồm: Thời gian, địa điểm tổ chức, tổng số VĐV tham gia chạy, tổng số VĐV đạt theo tiêu chuẩn quy định, thành phần đoàn kiểm tra của Quận và của UBND phường.

### 4. Đối tượng tham gia chạy:

- Các em học sinh trường THPT, đơn vị lực lượng vũ trang, đoàn viên, thanh niên đang sinh sống, công tác, học tập trên địa bàn phường.

- Các em học sinh trường THCS Văn Yên (khối lớp 8, lớp 9).

### 5. Số lượng VĐV tham gia:

Căn cứ Kế hoạch của UBND Quận, UBND phường huy động các VĐV, đoàn viên thanh niên trên địa bàn phường và mời các cơ quan, đơn vị tham gia cụ thể như sau:

- Đoàn thanh niên phường: 20 VĐV (10 nam, 10 nữ).

- Các Tổ dân phố trên địa bàn phường: mỗi Tổ dân phố 6 VĐV (3 nam, 3 nữ).
- Đơn vị Học viện Quân y tham gia: 10 VĐV (5 nam, 5 nữ).
- Trường THPT Ngô Gia Tự tham gia: 10 VĐV (5 nam, 5 nữ).
- Trường THPT Xa La tham gia: 10 VĐV (5 nam, 5 nữ).
- Trường THPT Phan Bội Châu: 10 VĐV (5 nam, 5 nữ).
- Trường THCS Văn Yên: 200 học sinh

\* Lưu ý:

Đề nghị các đơn vị yêu cầu các vận động viên mặc trang phục TDTT; BGH nhà trường cần thông báo đến phụ huynh để phối hợp đảm bảo sức khỏe cho các em, phân công giáo viên phụ trách hướng dẫn và quản lý các em học sinh.

Trường THCS Văn Yên phối hợp cùng Văn phòng UBND, Ban VHTT phường chuẩn bị địa điểm, trang trí khánh tiết, âm thanh, cơ sở vật chất phục vụ Khai mạc Giải chạy hưởng ứng Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

#### **1. Ban VH&TT – Đài truyền thanh phường:**

- Trang trí khánh tiết, chuẩn bị dự trù kinh phí, âm ly loa đài, biển các khối, số đeo VĐV, cờ hồng,...làm công tác tổ chức, thông báo trên hệ thống loa truyền thanh về thời gian, địa điểm tổ chức Giải chạy hưởng ứng Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024.

- Mời trọng tài của Trung tâm TDTT quận Hà Đông tham dự và giúp Ban tổ chức tính thời gian và thành tích cho các VĐV.

- Đôn đốc các đơn vị tham gia huy động lực lượng VĐV đảm bảo có mặt đúng thời gian và địa điểm quy định.

#### **2. BCH Công an phường:**

Có kế hoạch đảm bảo an ninh trật tự khu vực diễn ra khai mạc giải và đảm bảo an toàn cho các VĐV trong khi chạy trên các tuyến đường giao thông thuộc địa bàn (UBND phường gửi sơ đồ đường chạy kèm theo).

#### **3. Ban CHQS phường:**

Có kế hoạch riêng, huy động 06 đ/c phối hợp cùng Công an phường đảm bảo an ninh trật tự khu vực diễn ra khai mạc giải và tham gia đảm bảo an toàn cho các VĐV trong khi chạy trên các tuyến đường giao thông thuộc địa bàn (UBND phường gửi sơ đồ đường chạy kèm theo).

#### **4. Ban Bảo vệ dân phố:**

Cử 12 đồng chí có đeo băng đỏ đứng tại các đoạn đường giao nhau cùng với lực lượng Công an giữ gìn trật tự, an toàn cho các VĐV trên đường chạy (UBND phường gửi sơ đồ đường chạy kèm theo).

### 5. Tổ Quản lý đô thị, kiểm tra xây dựng:

Tăng cường công tác kiểm tra địa bàn, không để các hộ gia đình lấn chiếm lòng đường, vỉa hè để tập kết nguyên vật liệu xây dựng, bán hàng, để xe ô tô, xe máy lấn chiếm lòng đường, vỉa hè... ảnh hưởng đến các VĐV trên đường chạy (UBND phường gửi sơ đồ đường chạy kèm theo) và các tuyến đường kết nối xung quanh; Tham gia công tác đảm bảo an toàn, an ninh trật tự.

6. **Kế toán - Ngân sách phường:** Có trách nhiệm hướng dẫn các ban ngành làm thủ tục thanh quyết toán kinh phí tổ chức giải chạy đúng quy định.

7. **Trạm Y tế phường:** Cử 03 nhân viên Trạm Y tế đi cùng xe cờ hồng và trực tại địa điểm diễn ra khai mạc, chuẩn bị đầy đủ thuốc và các dụng cụ y tế để kịp thời sơ cứu cho các VĐV trong trường hợp cần thiết.

8. **Văn phòng UBND phường:** Chuẩn bị Giấy mời, bàn ghế, tiếp đón đại biểu và chuẩn bị nước uống cho các VĐV; huy động các ban ngành, bộ phận tham gia hỗ trợ cùng Ban VH&TT trong công tác trang trí khánh tiết, phục vụ giải chạy và thu dọn cơ sở vật chất sau khi kết thúc giải chạy.

9. **Các tổ dân phố:** Các Tổ dân phố lựa chọn các VĐV, tổ chức tập luyện tham gia Giải chạy hưởng ứng Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024 đảm bảo đầy đủ và đúng thời gian.

### 10. Đề nghị BCH công đoàn cơ quan:

Cử 08 đ/c đi 08 xe mô tô có cấm cờ hồng để đi dẫn đường và bảo vệ an toàn cho đoàn VĐV đang chạy; 06 đ/c phối hợp cùng Ban VH&TT làm công tác chuẩn bị, trang trí khánh tiết, đảm bảo an toàn về tài sản của UBND phường, của đại biểu và các VĐV trước, trong thời gian diễn ra Khai mạc và thu dọn toàn bộ bàn ghế, vật dụng ... của UBND phường khi kết thúc giải.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Giải chạy Báo Hànộimới mở rộng lần thứ 49 - Vì hòa bình và phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024, đề nghị các ban ngành, đoàn thể, trường học, cơ quan, đơn vị và các tổ dân phố huy động các VĐV tham gia đảm bảo đúng thời gian, địa điểm, kế hoạch của UBND phường và phối hợp tổ chức thực hiện có hiệu quả các nội dung trong Kế hoạch./.

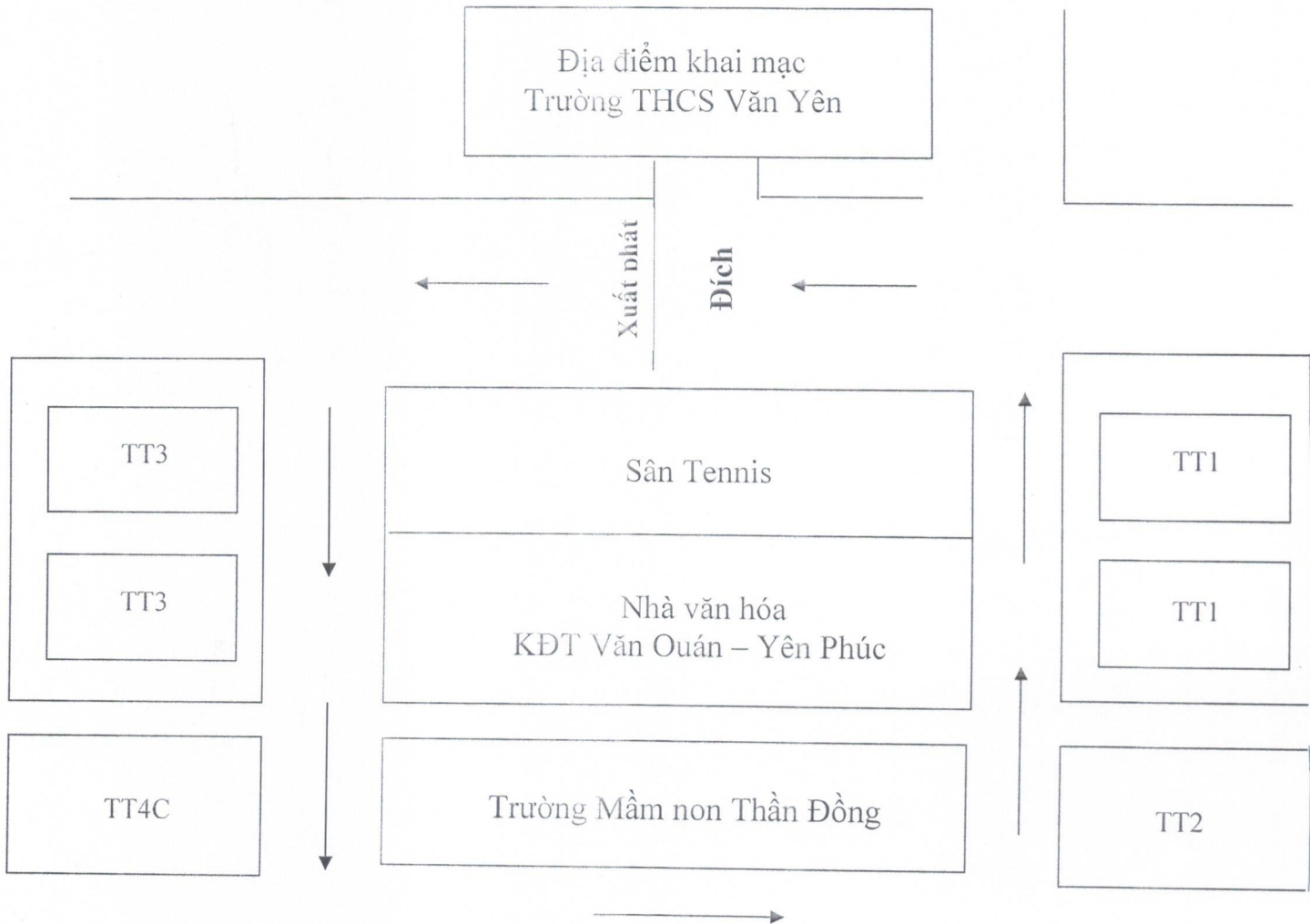
#### Nơi nhận:

- UBND Quận Hà Đông (để b/c);
- TT Đảng ủy phường (để b/c);
- Đ/c Chủ tịch UBND phường (để b/c);
- Các Ban ngành, đoàn thể phường;
- BGH các trường học;
- Các cơ quan, đơn vị tham gia;
- Các tổ dân phố;
- Lưu: VT.


  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**  
  
**Phạm Đình Nam**

## SƠ ĐỒ ĐƯỜNG CHẠY

Giải chạy Báo Hànộimới mở rộng lần thứ 49 – Vì hòa bình  
Phát động CVD “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”  
Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân năm 2024



### Ghi chú:

- Nam THCS: Chạy 1 vòng
- Nữ THCS: Chạy 1 vòng
- Nam chính: Chạy 3 vòng
- Nữ chính: Chạy 2 vòng