

UBND THÀNH PHỐ HÀ NỘI  
SỞ VĂN HÓA VÀ THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 2257 /SVHTT-QLTDTT  
V/v: Giới thiệu địa chỉ truy cập hướng dẫn  
tập luyện các bài tập thể dục thể thao

Hà Nội, ngày 10 tháng 9 năm 2021

Kính gửi:

- Sở Y tế Hà Nội
- Sở Giáo dục và Đào tạo
- Công an Thành phố Hà Nội
- Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội
- UBND các quận, huyện, thị xã

Thực hiện Kế hoạch số 147/KH-UBND ngày 16/6/2021 của UBND thành phố Hà Nội về triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 – 2030; Kế hoạch số 2796/KH-BVHTTDL về hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 – 2025.

Ngày 01/9/2021 Tổng cục Thể dục thể thao ban hành Văn bản số 1179/TCTDTT-TTQC về việc giới thiệu địa chỉ truy cập hướng dẫn tập luyện các bài tập thể dục thể thao (*xin gửi bản chụp kèm theo*);

Sở Văn hóa và Thể thao đề nghị Sở Y tế, Công an Thành phố, Bộ Tư lệnh Thủ đô Hà Nội, UBND các quận, huyện, thị xã một số nội dung sau:

- Tuyên truyền, vận động các đối tượng quần chúng Nhân dân tiếp cận với các bài tập thể dục thể thao trực tuyến theo hướng dẫn của Tổng cục Thể dục thể thao, tập luyện tại nhà góp phần phòng, chống dịch bệnh, nâng cao thể lực đẩy lùi COVID-19.


- Tiếp thu các ý kiến đóng góp để tiếp tục điều chỉnh bài tập phong phú, hấp dẫn hơn nhằm đáp ứng yêu cầu của xã hội.

Ý kiến phản ánh xin gửi về Phòng Quản lý Thể dục Thể thao, Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội, địa chỉ: Số 47 Hàng Dầu, Hoàn Kiếm, Hà Nội, email: [pqltdtt\\_sovhtt@.gov.vn](mailto:pqltdtt_sovhtt@.gov.vn), cán bộ phụ trách: đ/c Nguyễn Công Kiên 0912424642. ⚡

**Nơi nhận:**

- Như kính gửi
- UBND thành phố Hà Nội;
- Ban Giám đốc Sở;
- Đài Phát thanh và TH Hà Nội;
- Các Báo: Hànộimới, Kinh tế Đô thị;
- Lưu VT, QLTDTT.

GIÁM ĐỐC



The stamp is circular with the text 'CỘNG HÒA X. H. C. N VIỆT NAM' at the top and 'SỞ VĂN HÓA VÀ THỂ THAO' in the center. Below the stamp is a handwritten signature.

Đỗ Đình Hồng

Số: 1179/TCTDĐT-TDĐTQC

Hà Nội, ngày 01 tháng 09 năm 2021

V/v giới thiệu địa chỉ truy cập hướng dẫn  
tập luyện các bài tập thể dục thể thao

Kính gửi:

- Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch các tỉnh/ thành;
- Sở Văn hóa, Thông tin, Thể thao và Du lịch các tỉnh/ thành;
- Sở Văn hóa và Thể thao các tỉnh/ thành;
- Các Liên đoàn, Hiệp hội thể thao quốc gia và địa phương.

Ngày 06 tháng 8 năm 2021, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành Kế hoạch số 2796/KH-BVHTTDL về hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025.

Nhằm hỗ trợ các đơn vị, địa phương kết nối Chuyên trang hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao theo Kế hoạch số 2796/KH-BVHTTDL, Tổng cục Thể dục thể thao giới thiệu địa chỉ cung cấp thông tin, tài liệu, các bài tập thể dục tại nhà, phòng chống Covid-19; tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao phù hợp với lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề trên các trang tin của Tổng cục Thể dục thể thao, như sau:

1. Trang tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao: <http://www.tdtt.gov.vn>
2. Trang youtube Tổng cục Thể dục thể thao: <https://youtube.com/channel/UCHP6EuX5yNnixa4cd2Zr60w>
3. Trang Facebook Tổng cục Thể dục thể thao: <https://www.facebook.com/tongcuctheducthethao>.
4. Trang tin Thể thao cho mọi người. [www.thethaochomoi nguoi.com](http://www.thethaochomoi nguoi.com)
5. Tạp chí điện tử Thể thao: <https://thethaovietnamplus.vn/>
6. Trang tin Tạp chí thể thao: <https://tapchithethao.vn/>.
7. Chuyên trang hướng dẫn tập luyện Thể dục thể thao: <http://huongdantapluyen.tdtt.gov.vn>

Địa chỉ liên hệ: Tổng cục Thể dục thể thao, số 36 Trần Phú, Ba Đình, Hà Nội:

- Trung tâm Thông tin Tổng cục Thể dục thể thao: Ông Phạm Thái Dương, Phó Trưởng phòng Cơ sở dữ liệu và dịch vụ, điện thoại: 0904162209, Email: [ptduong76@gmail.com](mailto:ptduong76@gmail.com);

- Tạp chí Thể thao: Ông Bùi Quý Lương; điện thoại: 0914365505; email: [luongvantdnb@gmail.com](mailto:luongvantdnb@gmail.com);

- Vụ Thể dục thể thao quần chúng: Chuyên viên Đinh Trọng Lương, điện thoại: 0918285003; Email: trongluong76@gmail.com./ *ML*

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lãnh đạo Bộ VHTTDL (để báo cáo);
- Phó Tổng cục trưởng phụ trách (để báo cáo);
- Các Vụ, đơn vị thuộc Bộ VHTTDL;
- Các Vụ, đơn vị thuộc Tổng cục TDTT ;
- Các Vụ, đơn vị các Bộ, ngành liên quan ;
- Lưu: VT, TDTTQC, TL.100.

**KT. TỔNG CỤC TRƯỞNG  
PHÓ TỔNG CỤC TRƯỞNG**



*Hoàng Yên*  
**Lê Thị Hoàng Yên**