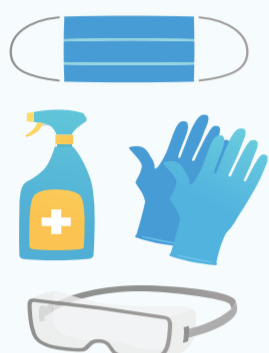




CỤC QUẢN LÝ MÔI TRƯỜNG Y TẾ

HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 CHO NGƯỜI LAO ĐỘNG TẠI NƠI LÀM VIỆC

1. TRƯỚC KHI ĐẾN NƠI LÀM VIỆC



1 Chuẩn bị các trang bị cá nhân cần thiết cho thời gian làm việc



2 Tự theo dõi sức khỏe hàng ngày. Không đi làm khi có các biểu hiện sốt, ho, đau rát họng, khó thở

3 Người lao động, đặc biệt người có bệnh mạn tính phải đi công tác đến các khu vực có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 cần cân nhắc để đánh giá lợi ích và nguy cơ của chuyến công tác.

2. TẠI NƠI LÀM VIỆC

1 Đeo khẩu trang; Đảm bảo khoảng giãn cách theo qui định.



2 Rửa tay với xà phòng hoặc sử dụng dung dịch sát khuẩn tay thường xuyên

3 Che kín mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi. Bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào túi đóng kín để vứt vào thùng rác đúng nơi quy định và rửa tay.



4 Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Nghiêm cấm hành vi khạc, nhổ tại nơi làm việc.

5 Đảm bảo dinh dưỡng, vận động, nâng cao sức khỏe.



6 Không dùng chung các đồ dùng cá nhân

7 Không có thái độ kỳ thị và phân biệt đối xử tại nơi làm việc đối với các trường hợp đã hoàn thành cách ly y tế hoặc phải đi công tác đến các khu vực có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 hoặc đã được điều trị khỏi COVID-19.



8 Tăng cường sử dụng các phương tiện thông tin liên lạc từ xa. Khai báo y tế và sử dụng Bluezone



9 Nếu phát hiện bản thân hoặc người cùng làm việc/khách hàng có các biểu hiện mệt mỏi, ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì bản thân hoặc hướng dẫn người có biểu hiện nghi ngờ đó hạn chế tiếp xúc và phải báo cho người quản lý hoặc cán bộ y tế tại nơi làm việc để thực hiện theo hướng dẫn.



10 Đối với người lao động làm nghề, công việc có nguy cơ tiếp xúc và lây nhiễm cao và/hoặc phải đi công tác đến các khu vực có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 cần thực hiện theo đúng quy định của Bộ Y tế.

3. KẾT THÚC CÔNG VIỆC



1 Dọn vệ sinh và vứt bỏ túi chứa khăn giấy, khẩu trang, vật dụng đã sử dụng vào thùng rác đúng nơi quy định và rửa tay



2 Không mặc quần áo, giày, ủng sử dụng khi làm việc về nhà/ký túc xá.

3 Đối với người lao động sau khi đi công tác về từ khu vực có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 cần phải tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày và thông báo cho đường dây nóng của Sở Y tế hoặc Bộ Y tế nếu có một trong các biểu hiện sốt, ho, đau rát họng, khó thở.

4. TUYÊN TRUYỀN

Các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 cho đồng nghiệp, gia đình và cộng đồng.

5. TUÂN THỦ

Các quy định về phòng, chống dịch tại nơi lưu trú.